



Città di Valdagno

## UN LIBRO IN RETE

# ANDY ZANAROTTO

autore del libro

in dialogo con

# ELENA ROTA

counselor



**Lunedì 9 Giugno 2025 ore 20.30**  
**PALAZZO FESTARI - Corso Italia n.63 - Valdagno (VI)**

ingresso libero fino ad esaurimento dei posti disponibili

# DIARIO DEL CAPITANO

## le origini

La Sclerosi Mutila arriva solo alla fine.

Prima c'è tutto il resto: l'infanzia perfetta, i sogni da inseguire, le grandi vittorie e le paure superate.

C'è una vita che corre, inciampa e riparte.

E poi, sì, arriva anche la malattia. Ma non è lei a definire questa storia.

Questa è una storia vera, una storia fatta di risalite dopo ogni caduta, di fatica vera, quella che non si vede.

Una storia di paure, tentativi, sogni messi da parte e poi ripresi con più forza.

Una storia che potresti aver vissuto anche tu, almeno in parte.

Andy racconta la sua vita senza sconti, con ironia, sincerità e coraggio.

Non cerca di insegnare niente, ma nel raccontarsi regala qualcosa a chiunque abbia vissuto almeno una volta la sensazione di non farcela.

E invece sì, ce la si può fare! Basta crederci con tutte le proprie forze, giorno per giorno, e non farsi sopraffare dalle difficoltà.

Si può vincere!



**ANDY ZANAROTTO** è nato a Vipiteno nel 1976, ha frequentato la facoltà Odontoiatrica presso l'Università degli Studi di Verona, è diventato un dentista ed è affetto da Sclerosi Multipla dal 1999.

E' sposato e affronta la sua malattia con un metodo personale che si basa su alimentazione antinfiammatoria, discipline olistiche, integrazione mirata e tecniche alternative.

[www.diariodelcapitano.it](http://www.diariodelcapitano.it)



**ELENA ROTA** con oltre vent'anni di formazione ed esperienza nel campo del counseling, ha affinato le sue competenze nell'ascolto attivo e nell'accompagnamento delle persone verso una maggiore consapevolezza di sé.

Ha dedicato dieci anni al supporto nelle linee telefoniche di aiuto e per la depressione, offrendo ascolto e sostegno in momenti di difficoltà.

È inoltre presidente dei Piccoli Passi di Counseling e si occupa di formazione in azienda, integrando le competenze personali e le soft skill per promuovere la crescita individuale e professionale anche nel mondo aziendale.

Evento del:



[www.guanxinet.it](http://www.guanxinet.it) - tel.0445406758