



Città di Valdagno



**UN LIBRO IN RETE**

# **COME SIAMO FELICI**

**L'ARTE DI GODERSI LA VITA CHE IL MONDO CI INVIDIA**

Sperling & Kupfer Editori



**Incontro con l'autore**

## **ENRICO FINZI**

**Venerdì 12 dicembre 2008 ore 20.30**

**PALAZZO FESTARI - Corso Italia n.63 - Valdagno (VI)**

per informazioni: [info@guanxinet.it](mailto:info@guanxinet.it) tel. 0445 406758 fax 0445 408485  
in collaborazione con Libreria De Franceschi snc Valdagno (VI) tel 0445 412877

## Siamo un popolo molto felice, o siamo invece tremendamente depressi?

Enrico Finzi, che da molti anni si occupa di ricerche sociali e di mercato, ha messo in ordine i dati riguardanti la felicità raccolti in tutti questi anni e ne ha fatto un libro, dal titolo “Come siamo felici”. Non si tratta di una raccolta di dati statistici, di tabelle e numeri, bensì di un lungo, argomentato ragionamento sulle risposte che gli italiani hanno dato alle domande sulla felicità.

Gli italiani non sono affatto contenti di come vanno le cose. Eppure quasi quattro su dieci si dichiarano molto felici. La verità è che da noi tanta gente, da secoli, ha imparato a vivere con gioia o con momenti di gioia spesso privati e nascosti, prescindendo dalle istituzioni e dal potere, anche in silenziosa opposizione a essi.

“Come siamo felici” parla della felicità ma non è un testo di filosofia o di psicologia: semmai di sociologia. Si concentra sugli italiani e racconta cosa pensano sia la felicità, se ritengono che la si possa raggiungere e come. Indica anche quanti si dichiarano felici, che caratteristiche hanno, quali sono le attività che danno loro soddisfazione esistenziale.

Il lettore non troverà consigli per essere più appagato nella vita, né troverà indicazioni specifiche sulle idee dell'autore sulla felicità. Il lettore, però, potrà conoscere gli atteggiamenti di quei nostri connazionali che affermano di essere molto felici e approfondire le strategie esistenziali che li hanno aiutati e li aiutano a sentirsi tali.

Il libro di Finzi racconta quali sono le sei culture della felicità, quali atteggiamenti e comportamenti (una cinquantina) aiutano a vivere bene, come fanno gli italiani felici ad esserlo in tanti modi diversi. Si scopre così che il vero appagamento non deriva dal perseguire il “molto” nel lavoro, nei consumi, nel tempo libero; al contrario, le strategie esistenziali vincenti sono fondate sulla ricerca dell’”abbastanza”, del “meno ma meglio”, attraverso il recupero del tempo per sé, per le relazioni con gli altri, per la cura del proprio mondo interiore.

Nel nostro Paese la felicità si scopre e si coglie: spesso come lampo di beatitudine magica nelle piccole cose quotidiane, più raramente come stato prolungato. L'arte italica della felicità è appunto quella di farsi invadere dalla felicità, senza volerla a tutti i costi produrre o inseguire, senza confonderla con il piacere o l'eccitazione, spesso accontentandosi di quel che offre la vita, nelle cui pieghe si possono trovare gocce o rivoli felicitanti, godendoli con stupita meraviglia.

Enrico Finzi è uno dei più noti ricercatori sociali. Si occupa da oltre 25 anni di scenari predittivi e di indagini di mercato. E' presidente di Astra Ricerche, che ha fondato nel 1983, e della TP, la più antica e vasta associazione di professionisti della comunicazione.

Evento del

