



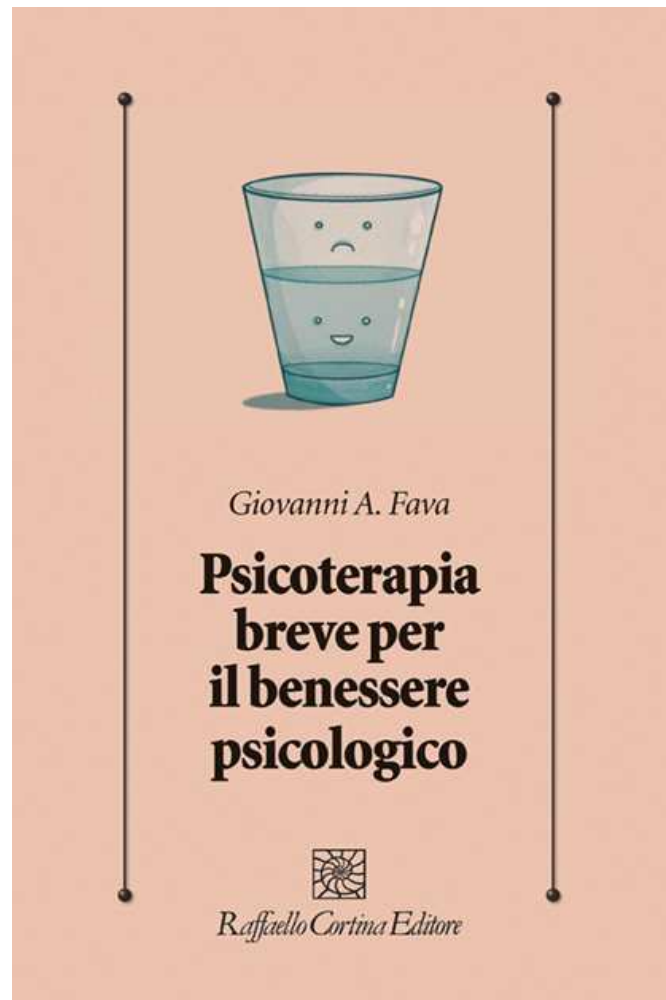
Città di Valdagno



UN LIBRO IN RETE
**Psicoterapia breve per
il benessere psicologico**
Raffaello Cortina Editore

Giovanni A. Fava
Università di Bologna

introduce
Fabrizio Fusco
guanxinet



venerdì 12 maggio 2017 ore 20.30
PALAZZO FESTARI - Corso Italia n.63 - Valdagno (VI)

per informazioni: info@guanxinet.it - www.guanxinet.it tel. 0445 406758
in collaborazione con [Libreria De Franceschi snc Valdagno \(VI\)](#) tel. 0445 412877

PSICOTERAPIA BREVE PER IL BENESSERE PSICOLOGICO

La terapia per il benessere psicologico (Well-Being Therapy, WBT) è una strategia innovativa, elaborata da Giovanni Fava, basata sul monitoraggio del benessere psicologico, che il paziente progressivamente impara a incrementare.

Questa terapia si è rivelata di grande efficacia e gode di una crescente popolarità in tutto il mondo.

La prima parte del volume descrive come sia nata l'idea della WBT, il trattamento del primo paziente e le attuali evidenze a sostegno di questo approccio.

Nella seconda parte l'autore delinea il manuale di trattamento della WBT, descrivendo gli obiettivi di ogni seduta e fornendo molti esempi tratti dai suoi casi. L'ultima parte riguarda alcune delle specifiche condizioni in cui la WBT può essere utilizzata e spiega come devono essere condotte le sedute. Comprende sezioni su depressione, sbalzi d'umore, disturbo d'ansia generalizzata, disturbo di panico, agorafobia e disturbo da stress post-traumatico. Sono incluse inoltre informazioni relative all'applicazione della WBT negli interventi in ambito scolastico.

Una strategia innovativa di grande efficacia per i disturbi della sfera emotiva

"La pubblicazione del primo libro sulla Well-Being Therapy (wbt, terapia per il benessere psicologico) rappresenta una pietra miliare.

Il lavoro pionieristico di Giovanni Fava nello sviluppo di un trattamento psicoterapeutico così potente, complesso e ricco ha stimolato un grande numero di studi, che hanno dato prove robuste di efficacia nella cura dei disturbi psichiatrici."

dall'Introduzione di Jesse H. Wright

Giovanni A. Fava, insegna Terapia psicologica e psicofisiologia clinica nell'Università di Bologna e Clinica psichiatrica alla State University di New York al Buffalo (USA). Dirige la prestigiosa rivista internazionale Psychotherapy and Psychosomatics. Amico del Guanxinet.

Coordinerà la serata **Fabrizio Fusco**, pediatra, libero professionista, amico del network Guanxinet.

Evento del

